

CORONAVIRUS

INFORMACIÓN PROFESIONAL

CORONAVIRUS

- Enfermedad : COVID19

- Virus: SARS COV₂

+ 50 virus viven en invertebrados, suelen adaptarse para vivir en el hombre como en este caso.

El virus de la gripe A H₁N₁ : SARS COV

ESTADÍSTICAS

- El 80 % evoluciona bien en 2 semanas (fiebre 12 días, tos varios días)

- Sólo el 10% a 20% necesita internación. Disnea al día 13

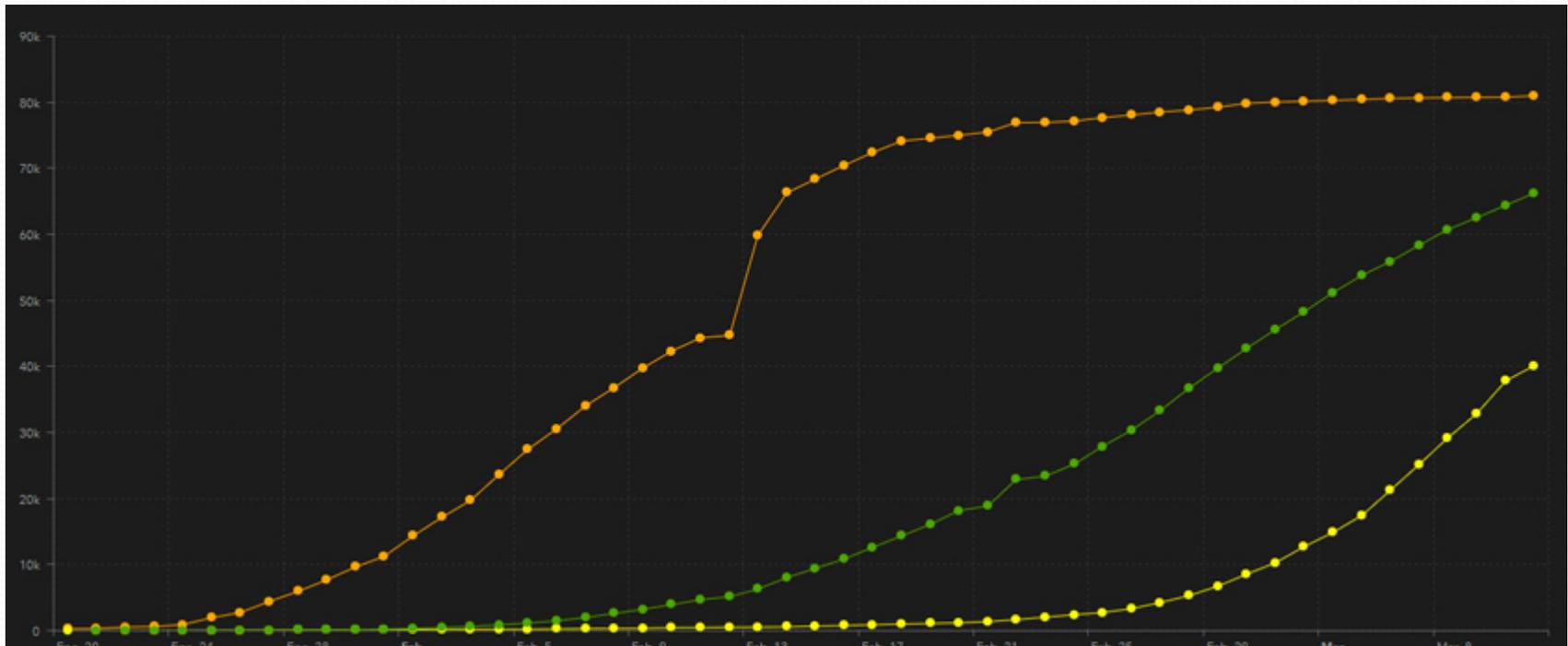
- Sólo el 3% a 5% necesita respiración mecánica.

CORONAVIRUS

- El 9 de enero la OMS confirma la enfermedad, estamos en etapa de conocimiento.
- CERTEZAS:
 - Es muy contagioso, se duplica en 5 días (GRIPE: 1,3, H1N1:1,5 y SARAS COV2: 1,5-2,5)
 - El mayor numero de infectados son masculino 56+-años
 - Si tienen enfermedad de base(diabetes, epoc, cardiopatias) quedarse en casa.
 - Población de riesgo los mayores de 60 años y suelen sufrir complicaciones.
 - Los niños menores de 10 años se contagian pero no enferman.
 - Las embarazadas no son grupo de riesgo.

- Número de casos altos (Ej ITALIA)
- Número de casos medios
- Número de casos ideales

IMPORTANTE CUMPLIR CON LAS NORMAS PARA LLEGAR A LA CURVA CHATA.
MENOS INFECTADOS = MENOS SATURADO EL SISTEMA DE SALUD = MENOS MUERTOS



CORONAVIRUS

SABEMOS QUE NOS VAMOS A ENFERMAR UN 70% DE LA POBLACIÓN, BUSCAMOS QUE SEA EN 3 MESES Y NO EN 2 SEMANAS

RESPUESTA

SEGÚN LA ETAPA SERÁN LOS DISTINTOS NIVELES DE CONTENCIÓN

- 1-PRIMEROS CASOS
- 2-CIRCULACIÓN
- 3-CIRCULACIÓN ACTIVA
- 4-DISMINUCIÓN CASOS

— ESPERADA
— NO DESEADA
— DESEADA



CORONAVIRUS

- Etapa 1: se busca aplanar la curva. Importante etapa
- Etapa 2: aislar los casos confirmados y su entorno
- Etapa 3: circulación activa: sube rápido, suspensión de actividades 2 o 3 semanas.
- Etapa 4: instalada la epidemia se espera la caída de la curva

CORONAVIRUS

- **CONTAGIO:** a través de la SALIVA(no el enfermo)
 - virus más pesado que el de la gripe
 - la gota de saliva puede caer a 1 metro(3 pasos) mientras que la gripe puede caer a 2 metros y el sarampión esta en el aire). Solo usa barbijo el enfermo para evitar que la saliva caiga a las superficies.
- **ALTA:**
 - A las 2 semanas se da el alta médica (esta sano)
 - A las 3 semanas se da el alta social (porque sigue contagiando)

CORONAVIRUS

● PREVENCIÓN:

- evitar contacto directo
- distancia 1 metro
- lavado de manos frecuente
- Cubrirse la boca con el codo. Barbijo sólo para el enfermo
- No saludarse con la mano ni besos.
- No compartir lapiceras, mate, teléfonos.
- No automedicarse. La vitamina C no tiene eficacia comprobada
- Ventilar ambientes
- Los médicos que atienden al enfermo deben protegerse boca, nariz y ojos.

CORONAVIRUS

LAVADO DE MANOS DURANTE 40 SEGUNDOS(2 VECES EL FELIZ CUMPLEAÑOS)

- Al salir de lugares públicos
- Después de ir al baño y antes de comer
- Después de estornudar
- Después de cuidar a un enfermo.



EL VIRUS TIENE UNA CAPA LIPÍDICA (GRASA) QUE LA ELIMINA MEJOR EL JABÓN QUE EL ALCOHOL

CORONAVIRUS

- ALCOHOL EN GEL: lo usamos al 70% para evitar que se evapore tan rápido
- Posee buena eficacia para bacterias
- Para virus la eficacia es media
- Se aplica en toda la mano refregando hasta que se seque

CORONAVIRUS

- SINTOMAS:

- LEVES: fiebre, cansancio, tos seca, secreción nasal y goteo nasal, dolor de garganta, diarrea.

- GRAVES: fiebre alta, dificultad para respirar, neumonía

Los síntomas aparecen entre 1 a 12 días de la exposición pero 5 días es lo más habitual.

SI APARECE FIEBRE U OTRO SÍNTOMA DE SOSPECHA
ME QUEDO EN CASA Y CONSULTO AL

080080026843

Tratemos de no colapsar el sistema de salud

CORONAVIRUS

● SUPERFICIES

-El virus puede vivir en el vidrio unas 4 hs, en la madera 12 hs pero si hay humedad puede vivir hasta 9 días.

-**IMPORTANTE** desinfectar las superficies con agua y lavandina(10lts agua con $\frac{1}{2}$ vaso lavandina)

Primero limpio la superficie con detergente(nunca mezclar con lavandina)

Segundo enjuago

Tercero aplico agua con lavandina y deajo secar.

CORONAVIRUS

DEBEMOS
Informarnos y educarnos
Hacer uso racional de los
insumos (cuando hay casos)
Asesorarnos
Nunca asustarnos

